

Fees

Resthaven Therapy Services are funded by the Australian Government Department of Health and Ageing.

There is a recommended fee structure which acts as a guide for the fees charged.

Fees may be negotiated where the recommended fee is beyond an individual's financial capacity.

Interpreter Services

Use of an appropriately qualified, accredited interpreter can be arranged with the Translating and Interpreting Service of the Department of Immigration and Ethnic Affairs, telephone 131 450.



An Australian Government Initiative

Resthaven Servizi Terapia Locations

Resthaven Northern Community Services

16 Gillingham Road, Elizabeth 5112
Telephone (08) 8252 6811
northernocs@resthaven.asn.au

Resthaven Marion Community Services

43 Finniss Street, Marion SA, 5043
Telephone (08) 8296 4042
marionocs@resthaven.asn.au

Resthaven Paradise & Eastern Community Services

61 Silkes Road, Paradise SA, 5075
Telephone (08) 8337 4371
pecs@resthaven.asn.au

For more information about the range of services offered by Resthaven, visit:

www.resthaven.asn.au



Programma d'esercizio per ginnastica



Introduzione

Il programma d'Esercizio per Ginnastica è progettato per persone oltre 60 anni che sono interessati a mantenere o migliorare il loro benessere fisico per ottenere l'indipendenza e qualità di vivere al loro livello superiore.

Scopo del gruppo:

- Mantenere/migliorare il movimento e forza delle giunture.
- Mantenere/migliorare coordinazione occhio-mano.
- Mantenere/migliorare livelli di resistenza.
- Sollevare lo stress.
- Provvedere mobilità, e pratiche di trasferimento.



Informazioni Sul Programma

Tutti clienti prima che frequentano questo programma devono essere valutate da un Terapista dei Servizi Terapia.

Clienti sono richiesti di riempire e firmare una lista di controllo della salute.

Un piccolo contributo verso il costo è applicabile.

Vostre Responsabilità

Il cliente è responsabile di avvertire il Terapista di qualsiasi malattia passata o presente che può metterli a rischio nel programma d'esercizio.

Stare in Forma e Buona Salute

"Sentirsi bene in se stessi è necessario per una buona salute, sia giovane o vecchio. Ginnastica, mangiare bene, mantenere la mente attiva e incontrarsi con altre persone è il modo di sentirsi bene e stare in buona salute."

- Servizi d'Informazione Anzian

Servizi Terapia

I Servizi Terapia di Resthaven offrono ricupero e appoggio verso il miglioramento di qualità di vita per persone oltre 60 anni. Squadri di professionali sanitari multi disciplinati provvedono programmi di trattamento basato su i bisogni individuale. Rinvio del medico non è necessario per i servizi di terapia.

Altri servizi terapia offerte:

- Fisioterapia
- Ergoterapia
- Callista
- Cliniche per Continenza
- Patologia del linguaggio
- Promozione della Salute
- Sessione d'Esercizio

