

Помоћ старијим људима и њиховим неговатељима

Resthaven пружа негу у кући и помоћне службе свуда на подручју Аделаиде, у Adelaide Hills, Murray Bridge, the Coorong, Mannum, околним подручјима и на југоистоку Јужне Аустралије.

Специјализоване службе су доступне ветеранима, аустралијским урођеницима и људима различитог културног и језичног порекла.

Да би сазнали више о друштвеним службама Resthaven-а у подручју у којем живите:

Назовите: 1300 136 633 или посетите **www.resthaven.asn.au**

Нега у кући

Помоћне службе прилагођене сваком појединцу, укључујући:

- остати друштвено повезани с пријатељима, фамилијом и друштвом,
- кућни послови (чишћење, прање веша, припрема јела, баштованлук),
- лична нега (туширање и облачење),
- куповина, плаћање рачуна, одлазак на уговорене састанке,
- медицинска нега,
- информације о другим сличним службама и помоћ у приступу истима.



Одмор и помоћ за неговатеље

Помоћ за одмор је флексибилна и може се пружити у:

- властитој кући те особе,
- у групном окружењу,
- у друштвеном смештају (укључујући одмор преко ноћи),
- у просторијама трајног старачког дома.





Помоћ старијим људима и њиховим неговатељима

Назовите: **1300 136 633** или посетите **www.resthaven.asn.au**

Здравље и благостање

Службе које помажу старијим људима да буду независни у свакодневном животу и да ојачају:

- Службе индивидуализоване терапије,
- Групни програми за одржавање доброг здравља и контролисање хроничних болести,
- Информације и савети о здрављу и благостању и планирање за будућност,
- Дружење и активности, обнављање друштвене умешности и самопоуздања,
- Помоћ у покретљивости и спречавање падова,
- Групе за вежбање и кондицију (као што су водене вежбе, Tai Chi и групе за ходање)
- Савети, информације и саветовање.



Професионалне медицинске и удружене здравствене службе

Процена и индивидуализовани третман:

- физиотерапија, педикерство, радна
- терапија, социјални рад, саветовање, говорна
- патологија, савети о исхрани и медицинске службе,
- брига за ране,
- контрола узимања лекова,
- помоћ у контроли рада бешике и црева,
- помоћ у контроли болова,
- помоћ код деменције,
- процена здравља и ревизија.
- Помоћ код преласка из болнице кући,
- процена сигурности у кући и преправке,
- процена опреме,
- групна помоћ и програми,
- образовања за старије људе и њихове неговатеље који живе с последицама možданог удара или Паркинсонове болести.