

Διαμονή στο Σπίτι στην Περιφέρεια της Νότιας Αυστραλίας

Τι είναι η «Διαμονή στο Σπίτι;»

Η Διαμονή στο Σπίτι στην Περιφέρεια της Νότιας Αυστραλίας είναι ένα νέο πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από την κυβέρνηση και στοχεύει στο να υποστηρίξει τους μεγαλύτερους Νοτιοαυστραλούς που ζουν με άνοια να παραμείνουν στο σπίτι τους για όσο το δυνατόν περισσότερο.

Το πρόγραμμα προσφέρει περίοδο αναψυχής στο σπίτι, όπου ο άνθρωπος που ζει με άνοια και ο φροντιστής του μένουν μαζί σε απόσταση μακριά για έως και τρεις ημέρες και δύο νύχτες, με υποστήριξη προσωπικού 24/7. Μπορούν επίσης να οργανωθούν και περιορισμένες διαμονές και ημερήσιες αποσυνδέσεις.

Κατά τη διάρκεια της αναψυχής, οι φροντιστές λαμβάνουν πληροφορίες και εκπαίδευση, ενώ ο άνθρωπος που φροντίζουν υποστηρίζεται από εκπαιδευμένο προσωπικό.

Τα θέματα περιλαμβάνουν:

- Φροντίδα του εαυτού σας
- Κατανόηση και διαχείριση της άνοιας
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες κοινότητας
- Σχεδιασμός για το μέλλον

- Διαχείριση αλλαγών συμπεριφοράς που σχετίζονται με την άνοια
- Υποστήριξη για μετάβαση σε περίοδο αναψυχής
- Πώς να συνεχίσετε τις ευχάριστες δραστηριότητες για περισσότερο χρόνο
- Διαχείριση φυσικών αλλαγών όπως κινητικότητα, συνέχεια και επικοινωνία.

Οι φροντιστές θα μάθουν τις δεξιότητες που χρειάζονται για να συνεχίσουν να υποστηρίζουν το άτομο που ζει με άνοια να παραμείνει στο σπίτι.

“Το να βλέπω τον Καρλ να αλληλεπιδρά με άλλους και να συνδέεται με αυτούς ήταν το καλύτερο για μένα. Δεν πίστευα ότι μπορούσε να το κάνει αυτό χωρίς εμένα να ξεκινώ τις συνδέσεις. Αυτό με έκανε να νιώθω ευτυχισμένος.”
– Οικογενειακός φροντιστής

Πώς μπορώ να έχω πρόσβαση στο πρόγραμμα;

Για να έχετε πρόσβαση στο πρόγραμμα, μπορείτε να:
Τηλεφωνήσετε: 8198 2088
Email: SAHRSA@resthaven.asn.au
ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: www.resthaven.asn.au/staying-at-home-program



Υπάρχουν κάποιες προϋποθέσεις επιλεξιμότητας, επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες ή για να εκφράσετε το ενδιαφέρον σας για το πρόγραμμα SAH.

